



GURUKUL MAHILA MAHAVIDYALAYA

KALIBADI ROAD RAIPUR (C.G.)

Date : 21/06/2023

Organised By

Department of Sports

Gurukul Mahila Mahavidyalaya

Raipur (C.G.)

DIGITAL REPORT 2023-24



YOGA

Date : 21/06/2023

INDEX

No.	Details	Page No.
1.	Notifications	02-03
3.	Notice	04
4.	Attendance Sheet	05-06
5.	Yoga Photo	07-12
7.	Press Release	13
8	Media News	14

योग का मतलब है जोड़ना,
खुद में ऊर्जा को समाहित करना
शरीर, मन और आत्मा को मजबूत
और खूबसूरत बनाना



छत्तीसगढ़ शासन
समाज कल्याण विभाग
:: मंत्रालय ::
महानदी भवन, नवा रायपुर अटल नगर

क्रमांक एफ 7-78/2018/26
प्रति,

नवा रायपुर, अटल नगर, दिनांक 15/06/2023

आयुक्त/संचालक,
उच्च शिक्षा/स्कूल शिक्षा संचालनालय,
इन्द्रावती भवन, नवा रायपुर, अटल नगर।

No.:	L-201	22	10 H
AD		101	100
Section	अ.स.स.स. / NSS		
Date	16/6/2023 CH		

विषय:- 21 जून, 2023 को नवम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन के संबंध में।

मुख्य सचिव, छ.ग. शासन के निर्देशानुसार पूर्व वर्ष की भांति 21 जून, 2023 को नवम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का गरिमामय आयोजन राज्य के समस्त जिलों में किया जाना है।

2/ भारत सरकार, आयुष मंत्रालय एवं पंचायती राज मंत्रालय, नई दिल्ली का अर्द्धशासकीय पत्र क्रमांक अ.शा.सं.जे-11011/9/2023-मीडिया, दिनांक 22 मई, 2023 द्वारा निर्गमित संयुक्त दिशा-निर्देश अनुसार कार्ययोजना बनाकर "एक विश्व, एक स्वास्थ्य" थीम पर आधारित उक्त आयोजन राज्य के विभिन्न उपयुक्त स्थलों पर किया जाना है, जिसमें महाविद्यालय एवं विद्यालयों में अध्ययनरत विद्यार्थियों, एन.सी.सी. कैंडेट, एन.एस.एस. एवं स्काउट गाईड के कैंडेट्स की सहभागिता अपेक्षित है। साथ ही महाविद्यालय, शिक्षण संस्थानों एवं विद्यालयों में योगाभ्यास का प्रदर्शन कराया जाना है।

अतः अनुरोध है कि अधिनस्थ समस्त विश्वविद्यालय, महाविद्यालय एवं विद्यालयों को यथोचित कार्यवाही हेतु निर्देशित करने का कष्ट करें।

(मुवनेश यादव)

सचिव

छत्तीसगढ़ शासन

समाज कल्याण विभाग

कार्यालय आयुक्त उच्च शिक्षा
ब्लॉक सी-3, द्वितीय एवं तृतीय तल, इन्द्रावती भवन,
नवा रायपुर, अटल नगर (छ.ग.)

(Email - highereducation.cg@gmail.com Website - www.highereducation.cg.gov.in)

क्रमांक 4001/1344/आउशि/सम./2023

नवा रायपुर, अटल नगर दिनांक 19/6/2023

प्रति,

1. कुलसचिव,
समस्त विश्वविद्यालय,
छत्तीसगढ़
2. प्राचार्य,
समस्त महाविद्यालय,
छत्तीसगढ़

विषय :- 21 जून 2023 को नवम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन के संबंध में।

संदर्भ :- सचिव, छ.ग.शासन, समाज कल्याण विभाग का पत्र क्रमांक एफ 7-78/2018/26 नवा रायपुर
अटल नगर दिनांक 15.06.2023।

उपरोक्त विषयांतर्गत संदर्भित पत्र के अनुक्रम में लेख है कि पूर्व वर्ष की भांति इस वर्ष भी 21 जून 2023 को नवम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का गरिमामय आयोजन राज्य के समस्त जिलों में किया जाना है। उक्त के संबंध में भारत सरकार, आयुष मंत्रालय एवं पंचायती राज मंत्रालय नई दिल्ली द्वारा जारी अर्धशासकीय पत्र क्रमांक अ.शा.सं.जे. 11011/9/2023 मीडिया दिनांक 22.05.2023 द्वारा निर्गमित संयुक्त दिशा-निर्देश अनुसार कार्ययोजना बनाकर " एक विश्व एक स्वास्थ्य" थीम पर आधारित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया जाना है।

उक्त कार्यक्रम में विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों में अध्ययनरत विद्यार्थियों, एन.सी.सी. कैंडेट एवं स्काउट गाईड के कैंडेट्स की सहभागिता सुनिश्चित करते हुए योगाभ्यास का प्रदर्शन कराया जाना भी सुनिश्चित करें।

संलग्न :- उपरोक्तानुसार।

(आयुक्त, उच्च शिक्षा द्वारा अनुमोदित)

19.6.2023

अपर संचालक

उच्च शिक्षा संचालनालय

नवा रायपुर अटल नगर (छ.ग.)

नवा रायपुर, अटल नगर दिनांक 19/6/2023

पृ.क्रमांक 4002/1344/आउशि/सम./2023

प्रतिलिपि :-

1. अवर सचिव, छ.ग. शासन, उच्च शिक्षा विभाग, मंत्रालय नवा रायपुर अटल नगर को संदर्भित पत्र के परिप्रेक्ष्य में सूचनार्थ।
2. सचिव, छ.ग.शासन, समाज कल्याण विभाग मंत्रालय नवा रायपुर अटल नगर को संदर्भित पत्र के परिप्रेक्ष्य में सूचनार्थ।

19.6.2023

अपर संचालक

उच्च शिक्षा संचालनालय

नवा रायपुर अटल नगर (छ.ग.)

सूचना

दिनांक : 19/06/2023

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में भातखण्डे ललितकला शिक्षा समिति द्वारा संचालित संस्थाओं के संयुक्त तत्वाधान में दिनांक 21.06.2023 को योग कार्यक्रम का आयोजन किया जायेगा। इस आयोजन में महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक एवं अशैक्षणिक स्टाॅफ अपनी उपस्थिति सुनिश्चित करें।

समय : प्रातः 06:00 बजे

स्थल : गुरुकुल प्रांगण

योग गणवेश एवं योग मैट्स स्वयं लेकर आवें।

The image shows a handwritten list of names and signatures on lined paper. The list is numbered 1 to 16. Each name is followed by a signature and a date '19/06/23'. The names are: 1. डॉ. राजेश अग्रवाल, 2. कविता सिलवाल, 3. डॉ. सीमा चन्द्रकार, 4. डॉ. वंदना अग्रवाल, 5. डॉ. सिमरन आरवर्मा, 6. डॉ. मेधा अग्रवाल, 7. डॉ. आरती तेलंग, 8. डॉ. आदीति जोशी, 9. रंजु गिडियन, 10. पुशांत पांडे, 11. डॉ. लैन्ड्र यादव, 12. मनोज साहु, 13. वैभवसिंह ठाकुर, 14. हरीराम साहु, 15. गौंकरठा साहु, 16. अतीश तिवारी. There are also some additional signatures and dates on the right side of the page, including '17. कमलेश मिश्र' and '18. पूर्वीण बंधार'.

Sl. No.	Name	Signature	Date
1	डॉ. राजेश अग्रवाल	[Signature]	19/06/23
2	कविता सिलवाल	[Signature]	19/06/23
3	डॉ. सीमा चन्द्रकार	[Signature]	19/06/23
4	डॉ. वंदना अग्रवाल	[Signature]	19/06/23
5	डॉ. सिमरन आरवर्मा	[Signature]	19/06/23
6	डॉ. मेधा अग्रवाल	[Signature]	19/06/23
7	डॉ. आरती तेलंग	[Signature]	19/06/23
8	डॉ. आदीति जोशी	[Signature]	19/06/23
9	रंजु गिडियन	[Signature]	19/06/23
10	पुशांत पांडे	[Signature]	19/06/23
11	डॉ. लैन्ड्र यादव	[Signature]	19/06/23
12	मनोज साहु	[Signature]	19/06/23
13	वैभवसिंह ठाकुर	[Signature]	19/06/23
14	हरीराम साहु	[Signature]	19/06/23
15	गौंकरठा साहु	[Signature]	19/06/23
16	अतीश तिवारी	[Signature]	19/06/23

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

(21 जून 2023)

प्रातः 6:00 बजे से 7:00 बजे तक

उपस्थिति पत्रक

क्रं	नाम	हस्ताक्षर
1	Sandhya Gupta	Sandhya
2	Shobha Khandelwal	Shobha Khandelwal
3	Rajesh Agrawal	RAgrawal
4	Dr. Seema Chandra Kar	Seema
5	Dr. Simran. R. Verma	Simran
6	Dr. Vandana Agrawal	Vandana
7	Dr. Rinku Tiwari	Rinku
8	Dr. Megha Agrawal	Megha
9	Dr. Aditi Joshi	Aditi
10	Dr. Amita Talwar	Amita
11	Satish Tiwari	Satish
12	Sheelendra Kumar	Sheelendra
13	KAMLESHWAR NIRMALAKAR	Kamleshwar
14	Gyan B. Ram	Gyan B. Ram
15	Satish Tiwari	Satish Tiwari
16	श्रीमन्त लाड	Shrimant
17	Duje Ram Chandraonshi	Duje Ram
18	बनब्रह्म लाड	Banbrahm
19	Sharda Churan Sahu	Sharda
20	हरव राम लाड	Harv Ram
21	मीमली सुनीया गौरी	Mimly
22	" लवली गौरी	Lavali
23	" अहिल्या देवी	Ahilya
24	" प्रमला गौरी	Pramla
25	" शशी गौरी	Shashi

Sports officer
Gurukul Mania Mahavidyalaya
RAIPUR (C.G.)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

(21 जून 2023)

प्रातः 6:00 बजे से 7:00 बजे तक


उपस्थिति पत्रक

कं	नाम	हस्ताक्षर
26	डॉ. विद्यानाथ सिंह	Vidyanath Singh
27	डॉ. एम. श्रीराम मूर्ति	em
28	डॉ. आरती सिंह	A 27
29	डॉ. दीपक कौशिक	Dhooly
30	श्री एन. डी. केलरी	- Dhooly
31	श्री दीपक संत	Dhooly
32	श्री राजेन्द्र जैन	Rajendra
33	श्री आत्माराम साहू	Ar
34	श्री प्रवीण कुर्	Praveen
35	श्री सुर कुमार साहू	सुर कुमार
36	श्री भूखन राम साहू	जी.आन साहू
37	श्रीमती - संध्या कु	Sandhya
38	कु. एम. एम. मिहली	M.M.
39	श्रीमती प्रवीणा शर्मा	Praveen
40	श्रीमती साविता जैन	Sain
41	कु. शहनाज फातिमा	Shahina
42	श्रीमती नूतन साहू	Nutan
43	कु. स्वाती शा	Swati
44		


Sports officer
Gurukul Mahila Mahavidyalaya
RAIPUR (C.G.)





 GPS Map Camera



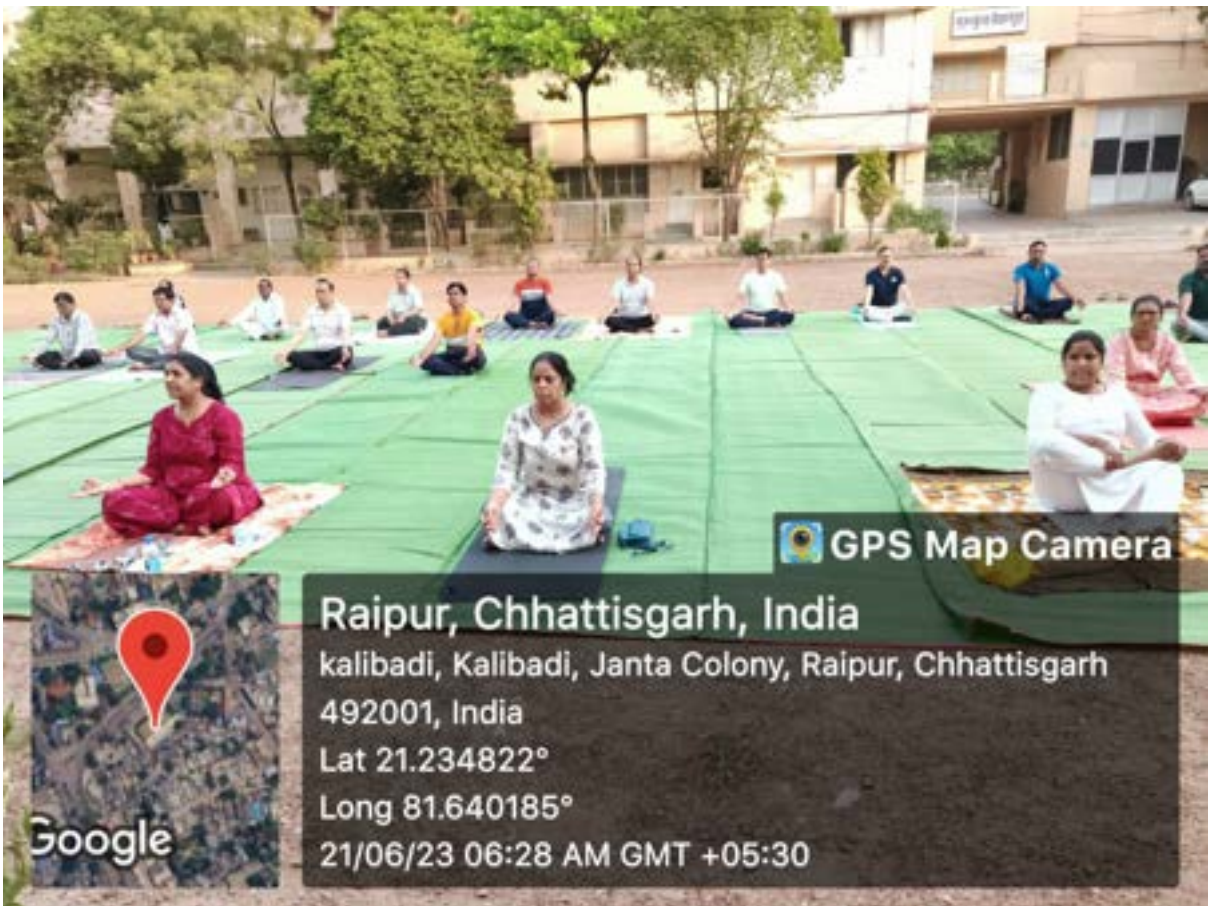
Raipur, Chhattisgarh, India

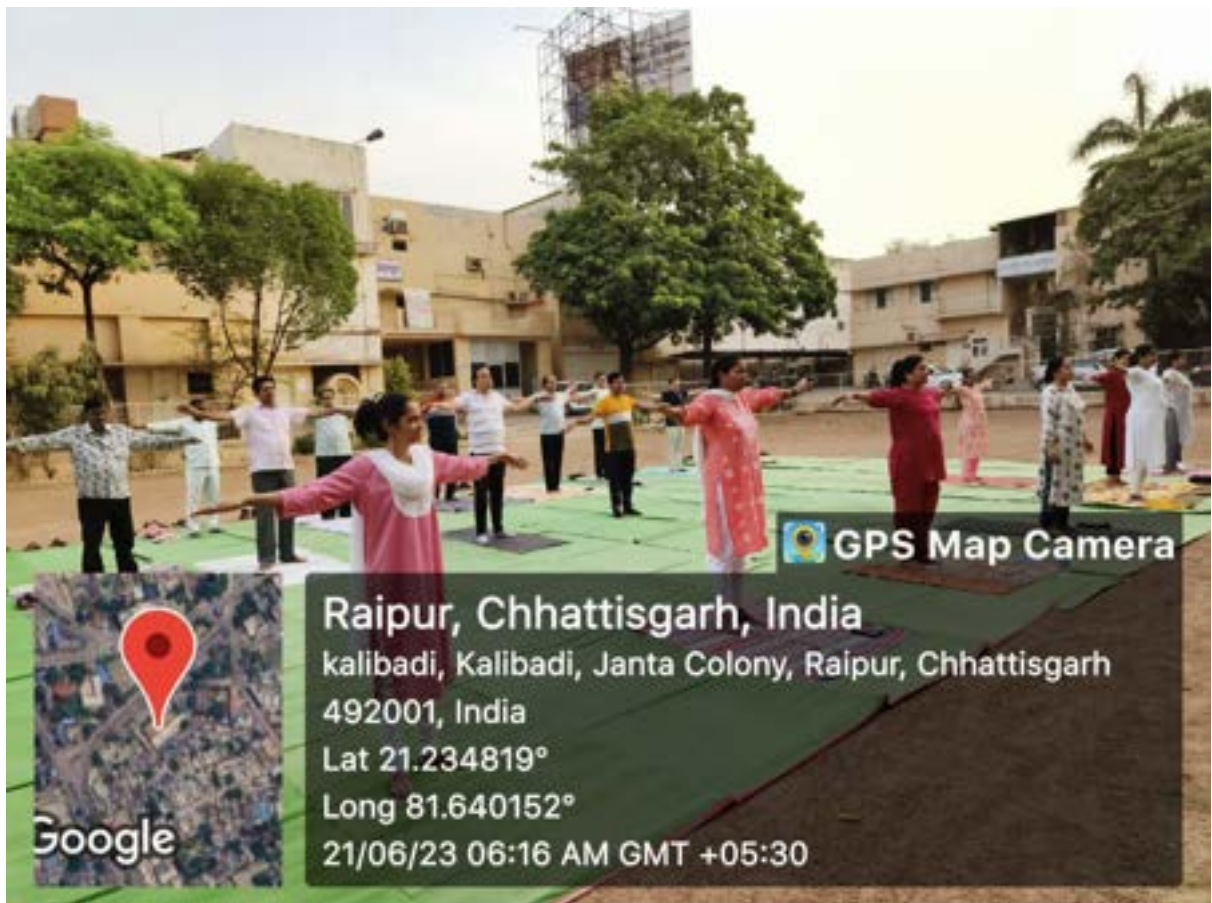
kalibadi, Kalibadi, Janta Colony, Raipur,
Chhattisgarh 492001, India

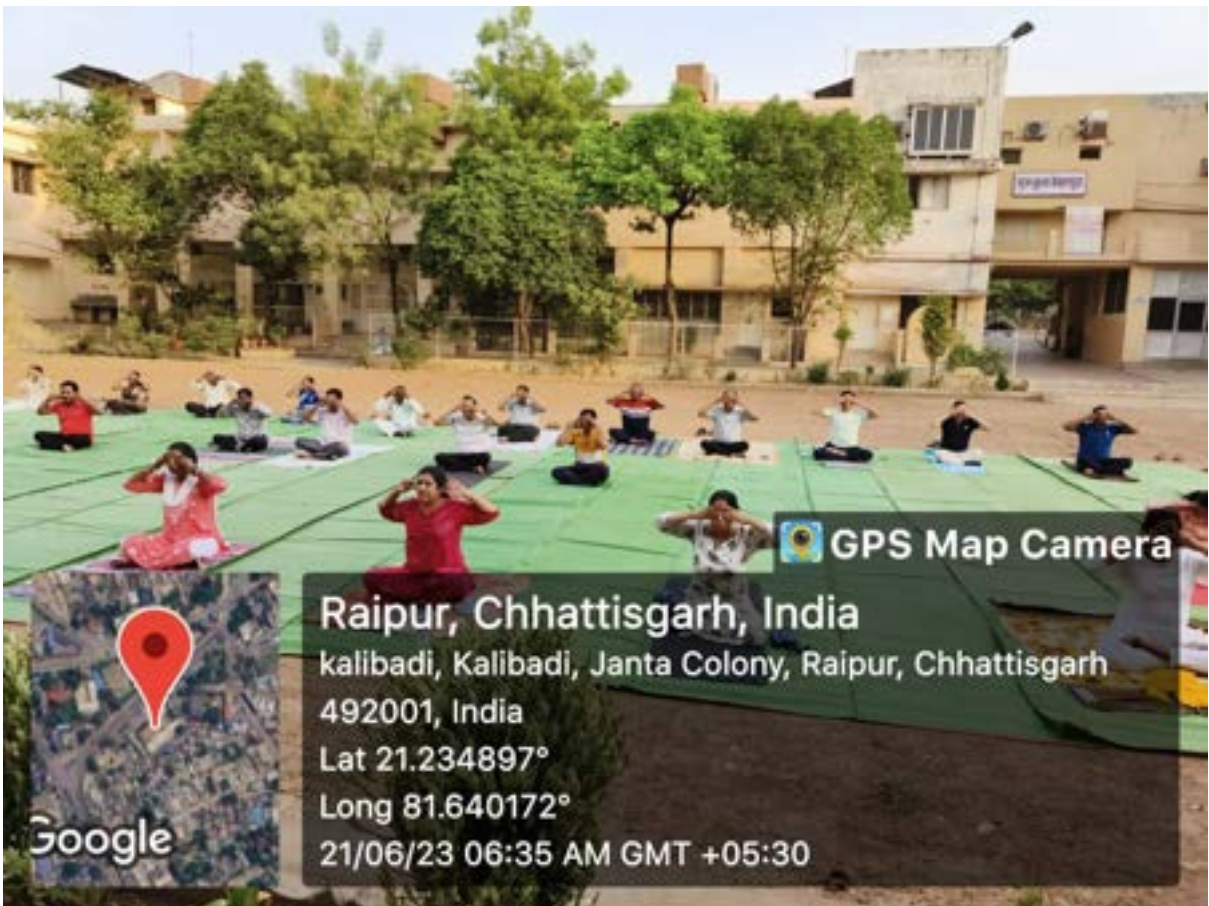
Lat 21.234832°

Long 81.640149°

21/06/23 06:36 AM GMT +05:30









प्रेस विज्ञप्ति

एक दिवसीय योग कार्यक्रम

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में भातखण्डे ललितकला शिक्षा समिति द्वारा संचालित संस्थाओं के संयुक्त तत्वाधान में दिनांक 21.06.2023 को योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस आयोजन में समिति द्वारा संचालित समस्त संस्थाओं के शैक्षणिक तथा अशैक्षणिक कर्मचारी उपस्थित रहे।

इस योग कार्यक्रम में सुक्ष्म व्यायाम, प्राणायाम और विभिन्न योग मुद्राओं जैसे वज्रासन, पदमासन, गौमुखआसन, वक्रासन, नौकासन, धर्नुरासन, मत्स्यासन, भुजंगासन, ताड़ासन, वृक्षासन और सूर्य नमस्कार जैसे आसनों की क्रिया की गई। योग का महत्व बताते हुए यह समझाया कि योग हमारे मन और शरीर में सामंजस्य स्थापित कर एक ऊर्जा प्रदान करता है जिससे हमारे शारीरिक और मानसिक कष्टों का निवारण होता है।

इस योग कार्यक्रम में संस्था की सचिव श्रीमती शोभा खण्डेलवाल, गुरुकुल महिला महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. संध्या गुप्ता, लक्ष्मीनारायण कन्या विद्यालय, कमला देवी संगीत महाविद्यालय, अरुणोदय कन्या प्राथमिक शाला के प्राचार्य एवं सभी संस्थाओं के शैक्षणिक, अशैक्षणिक स्टॉफ उपस्थित थे।

कार्यक्रम का संचालन महाविद्यालय की क्रीड़ा अधिकारी डॉ. रिन्कु पांडेय द्वारा किया गया।

प्राचार्य



Thank You