

गुरुकुल महिला महाविद्यालय, रायपुर

क्रीडा विभाग गतिविधियों सत्र 2020–21 का विवरण

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

उच्च शिक्षा द्वारा कोविड महामारी में योग के महत्व को ध्यान में रखते हुए 'घर पर परिवार के साथ योग' विषय के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजन के निर्देश के अंतर्गत महाविद्यालय द्वारा योग दिवस का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के अन्तर्गत जीवन को स्वस्थ और निरोग रखने के लिए 'घर पर परिवार के साथ योग' की थीम पर प्राध्यापक, अशैक्षणिक कर्मचारी एवं छात्राओं द्वारा अलग-अलग योगमुद्रा का प्रदर्शन कर उसकी विडियोग्राफी कर उच्च शिक्षा के पोर्टल पर अपलोड किया गया।

इस कार्यक्रम के विडियों को युट्यूब चैनल में भी लिंक किया गया है।

- यूट्यूब चैनल लिंक : 1. <https://www.youtube.com/watch?v=WUF2IDHIqvQ>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=4XPsdY3Ygw>

पूरे शैक्षिक सत्र के दौरान ऑनलाईन मोड के शिक्षण के दौरान भी सभी छात्राओं को शारीरिक शिक्षा के प्रति जागरूकता के लिए प्रतिदिन एक कालखण्ड शारीरिक शिक्षा का लेकर सभी को इनसे जोड़े रखा गया।